

グッドタイムクラブ・白石中央



笑顔と思いやりあふれる空間で
生活に彩りを



株式会社 創生事業団

グッドタイムクラブ・白石中央 タイムスケジュール(午前)

9:00

お迎え



送迎車両にて、ご自宅まで
お迎えに上がります。
リフト車両にて、車椅子の方
のお迎えも可能です。

送迎範囲
白石区
豊平区一部

9:30

朝の挨拶 健康チェック

来所後、看護師による
体調確認を行い、体調に応じた
サービスを提供致します。



10:00

入浴



広々な浴室でゆっくり入浴が
できます。ご利用者の身体
状況に合わせて入浴介助を行
います。

機能訓練

・平行棒 ・ペダル漕ぎ・メドマーと
身体を動かしたり、身体の調子を整える
機器を取り揃えております。



12:15

昼食



栄養士監修のメニューを提供します。
アレルギーがある方については、
別メニューで対応し、きざみ食等
食事の形態にも対応しています。

13:00

*各行事(クリスマスなど)の際には
行事食もご用意しております。

グッドタイムクラブ・白石中央 タイムスケジュール(午後)

13:00 静養

リラクゼーション

リラクゼーション機器をご用意しており、
各々ゆっくりと過ごしていただけます。

趣味活動



15:00

おやつ



15:15

レクリエーション

楽しみながら、身体と頭を使用する
レクリエーションを実施します。



16:35 お送り

グッドタイムクラブ・白石中央 ～ 3つの特徴 ～

① 人工石トゴールを使用した人工温泉



お風呂の湯に含まれている化学成分が皮膚を軽く刺激して、新陳代謝を盛んにするため、血液の流れが活発になります。そのため、“保温・保湿”に優れており、筋肉・関節の痛みや凝りを和らげます。

② 充実した運動 リラクゼーション機器



ウォーターベッドやマッサージチェアで、癒しの時間をお過ごしいただけます。

③ アクティブな行事スケジュール



毎月、様々なレクリエーションや行事を企画し、皆さんに充実した時間を過ごしていただけるよう工夫を行っております。

年間行事

1月

書初め・墨絵・絵馬制作
新年会（甘酒・おやつ行事・ビンゴ大会など）

2月

節分・池田食品豆購入ツアー・バレンタインデー
変わり風呂（梅風呂など）

3月

お雛祭り（甘酒・おやつ行事）・ホワイトデーおやつ行事
ストラップ制作・変わり風呂（桃風呂など）

4月

お花見ツアー（旭山記念公園・寒地土木研究所・豊平公園など）
変わり風呂（桜風呂）

5月

平岡梅林公園ツアー・開拓の村外出行事
母の日（会食行事） 変わり風呂（ラベンダー風呂など）

6月

買い物ツアー（100円ショップ・食料品）・父の日（会食行事）
曜日対抗大運動会・スイーツバイキング

7月

大通ビアガーデン外出・風鈴作り
ビアガーデン開催（ノンアルコールビールで乾杯）

8月

夏祭り（縁日・型抜き・ボールすくい・射的など）
スイカの日おやつ行事

9月

敬老の日（賀寿表彰など）・秋の塗り絵作品展
変わり風呂（しょうが風呂）

10月

紅葉散策外出行事・秋の味覚おやつ行事

11月

旭山記念公園ツアー・曜日対抗秋の大運動会
ポッキーの日（おやつ行事）

12月

クリスマス会・年末ビンゴ大会・変わり風呂（ゆず湯）

～ その他の活動 ～

- ・麻雀・将棋・囲碁
- ・貼り絵・木目込み
- ・カラオケ・映画
- ・編み物・手芸
- ・訪問販売（月2回程）



笑顔で過ごせる日常を
私達はサービスを通じて応援しています。

ご利用料金表

※2025年9月改定

◎事業対象者・要支援の方

		1割負担	2割負担	3割負担
要支援1 事業対象者	月4回未満 1日	443円	885円	1,327円
	月額	1,824円	3,647円	5,470円
要支援2	月8回未満 1日	454円	907円	1,360円
	月額	3,672円	7,344円	11,015円
サービス提供体制 加算 I	要支援1	90円	179円	268円
	要支援2	179円	357円	536円
科学的介護推進体制加算		41円/月	81円/月	122円/月
処遇改善加算 I		総単位数×9.2×10.14 (1ヶ月)		

◎要介護の方

	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	668円	1,335円	2,002円
要介護2	788円	1,576円	2,364円
要介護3	913円	1,826円	2,738円
要介護4	1,038円	2,075円	3,112円
要介護5	1,164円	2,328円	3,492円
入浴加算 I	41円	81円	122円
サービス提供体制 強化加算 I	23円	45円	67円
個別機能訓練加算 I 1	57円	114円	171円
個別機能訓練加算 II	21円/月	41円/月	61円/月
科学的介護推進体 制加算	41円/月	81円/月	122円/月
処遇改善加算 I	総単位数×9.2×10.14 (1ヶ月)		

〈その他の料金〉 ※介護保険適用外

昼食・おやつ代	おむつ代	教養娯楽費等
630円/食	103円/枚	実費

【お問い合わせ】

グッドタイムクラブ・白石中央

住所: 札幌市白石区中央2条6丁目9-16 定員: 25名

TEL: 011-868-1294

FAX: 011-860-1295

事業所番号: 0170514137

提供時間: 9:30~16:35

営業日: 月~土(祝日営業)

年末年始お休みあり

